

Einladung

zu einem

Technik-Training für OL-Einsteiger, Hobbyläufer und Fortgeschrittene

Veranstalter und Ausrichter:	Turnbezirk Mittelfranken - Förderteam OL, (Katja Böhme, Friederike Seeger, Dieter Oechler und Guido Seeger)
Termin:	Samstag, 06.04.2019
Ort:	OL-Karte „Laufer Keller“ in der Gemeinde Adelsdorf
Zeit und Dauer:	10:30 Uhr bis ca. 12:30 Uhr
Treffpunkt:	<u>Parkplatz am Laufer Keller</u>
Trainingsgruppen:	A: Kinder 8-12 Jahre (Katja und Friederike bringen den Kids spielerisch den Umgang mit Karten nahe) B: Einsteiger/Neulinge (Jugendliche + Erwachsene werden von Dieter in die Grundtechniken des Orientierens mit Karte und Kompass eingewiesen) C: Fortgeschrittene (Guido wird mit speziellen Trainingsformen zur Verbesserung der Grob- und Feinorientierung beitragen)
mitzubringen:	witterungsangepasste Laufkleidung (lange Hose wird empfohlen, da auch quer Wald gelaufen wird)
Anmeldung:	<u>bis spätestens 03.04.2019</u> mit Angabe von Vorname, Nachname, Geburtsjahr und Trainingsgruppe A, B oder C per e-mail an <u>foerderteam-ol@t-online.de</u>
Teilnahmegebühr:	1 Euro pro Person als Unkostenbeitrag für Kartendruck
Versicherung:	Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer.